

2021年 心理健康行业 洞察报告

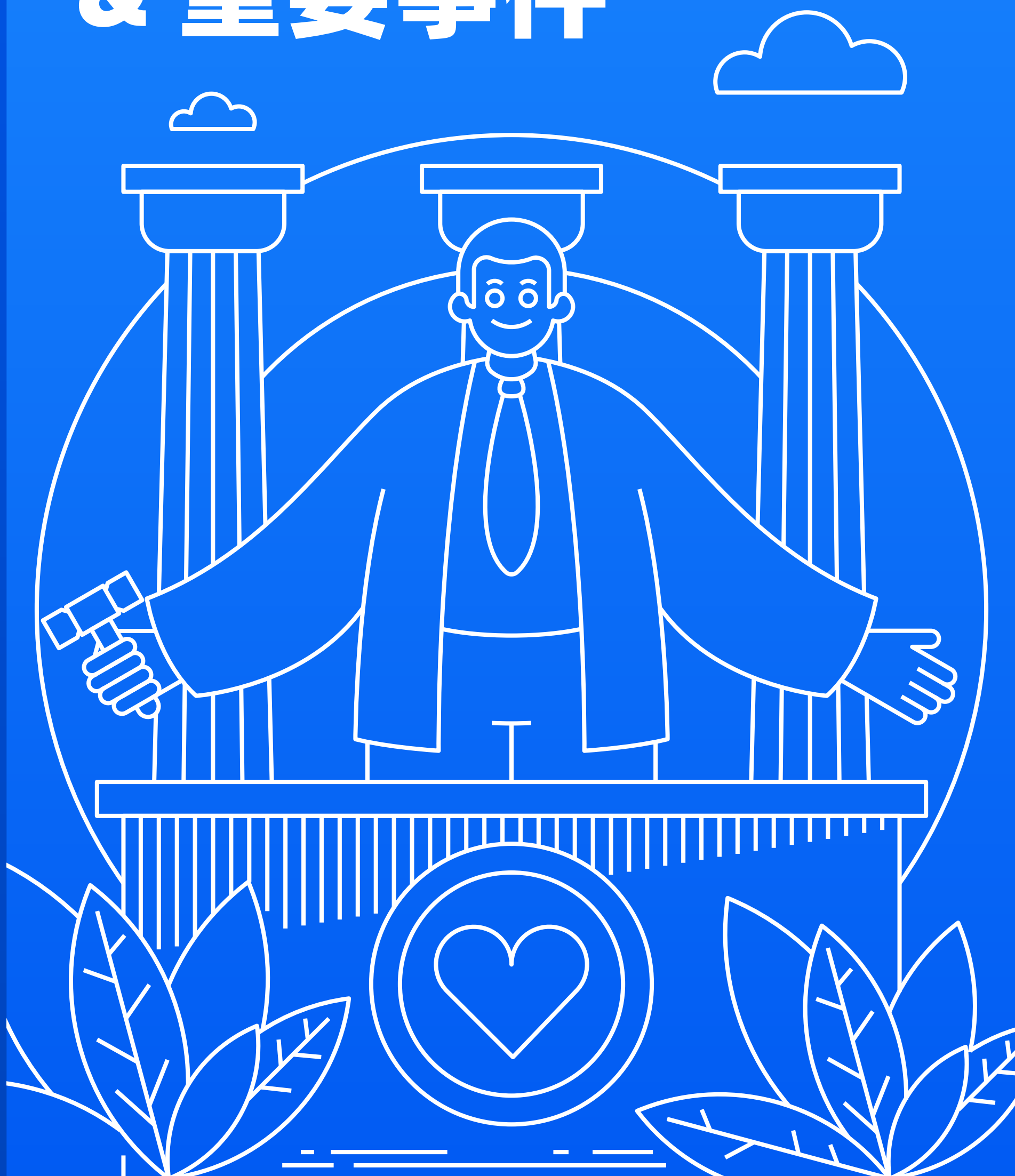
2021 MENTAL HEALTH INDUSTRY
INSIGHTS REPORT



CHAPTER.1

2021 MENTAL HEALTH INDUSTRY INSIGHTS REPORT

心理健康行业政策 & 重要事件



背景

2021年世界卫生组织发布数据显示，全球大约有10亿人患有精神疾病，每40秒就有1人死于自杀。然而精神卫生是公共卫生中最被忽视的领域之一。世卫组织预测，到2030年抑郁症将高居全球疾病负担第一位。

2021年3月，中国科学院心理所科研团队发布《中国国民心理健康发展报告（2019-2020）》蓝皮书，报告指出青年期的心理健康问题较为多发。

伴随《女心理师》、《我们如何对抗抑郁》等心理健康题材影视作品备受追捧，心理健康问题成为社会关注焦点；

广东率先把心理治疗纳入医保；教育部要求把抑郁症筛查纳入学生健康体检；

Lifestance成为全球首家上市心理健康服务公司；心理健康公司融资事件起数以及融资金额频频创新高；AI心理咨询师、数字心理疗法等创新服务层出不穷。

大众需求暴增，国家政策利好，资本重仓介入……种种迹象表明，心理健康产业正驶入快速道。

过去的2021年，心理健康领域到底发生了什么？国家政策释放什么信号？心理机构整体发展规模有多大？资本投资标的和逻辑是什么？心理健康领域还存在哪些潜在机会？

一起揭晓答案。

国家政策利好，重点关注学生心理健康，尤其注重抑郁症防治

《关于印发全国社会心理服务体系建设试点2021年重点工作任务的通知》

颁发日期：3月18日

重点内容：

- 1. 强化组织管理和保障措施。
- 2. 完善社会心理服务网络。
- 3. 规范开展社会心理服务。

《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》

颁发日期：7月12日

重点内容：

- 1.高校要面向本专科生开设心理健康公共必修课，原则上设置2个学分（32—36学时），中小学要将心理健康教育课纳入校本课程；
- 2.加强心理咨询辅导服务，高校要强化心理咨询服务平台建设；
- 3.加大教师心理健康教育培训力度，将心理健康教育作为必修内容予以重点安排；
- 4.学校配齐建强骨干队伍，高校按师生比不低于1:4000比例配备心理健康教育专职教师且每校至少配备2名。

广东心理治疗纳入社保

颁发日期：8月15日

重点内容：

广东省实施全省统一的、准入法管理的诊疗项目、医用耗材目录，“心理治疗”诊疗项目将纳入广州市社会医疗保险普通门诊统筹以及分裂情感性障碍、精神发育迟滞、精神分裂症、持久的妄想性障碍（偏执性精神病）、双相（情感）障碍、癫痫所致精神障碍门诊特定病种支付范围。

教育部回复《关于进一步落实青少年抑郁症防治措施的提案》，将抑郁症筛查纳入学生健康体检

颁发日期：10月15日

重点内容：

- 1.建立全过程青少年抑郁症防治服务、评估体系。
- 2.各级医疗卫生机构规范、持续开展抑郁症防治等相关知识培训。
- 3.加大对非精神专科医院医师的培训，提高其识别抑郁症的能力。
- 4.各类体检中心在体检项目中纳入情绪状态评估，供体检人员选用。
- 5.各高中及高等院校均设置心理辅导(咨询)室和心理健康教育课程，配备心理健康教育教师。

《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》

颁发日期：9月3日

重点内容：

- 1.开展生命教育、亲情教育，增强学生尊重生命、珍爱生命意识。
- 2.加强重大疫情、重大灾害等特殊时期心理危机干预，强化人文关怀和心理疏导。
- 3.加大学校心理健康人才队伍建设，2022年配备专（兼）职心理健康工作人员的中小学校比例达到80%，2030年达到90%。

《健康儿童行动提升计划（2021-2025年）》

颁发日期：10月29日

重点内容：

1. 加强儿童心理行为发育监测与评估，探索建立专业医疗机构诊断和康复的服务网络。
2. 推动妇幼保健机构等机构开设儿童精神心理科或儿童心理保健门诊，加强儿童精神心理专科建设，营造心理健康从娃娃抓起的社会氛围。
3. 针对孕产妇及家庭成员、儿童家长、幼儿园和托育机构工作人员、学校教师，普及儿童心理行为发育健康知识，开展生命教育和性教育。

2021年度十大心理健康行业事件

《中国国民心理健康发展报告（2019~2020）》正式发布

详情：

我国2020年心理健康蓝皮书《中国国民心理健康发展报告（2019~2020）》正式出炉，报告显示：十余年间青少年的心理健康状况稳中有降。抑郁的检出率保持平稳，24.6%的青少年抑郁，其中重度抑郁的比例为7.4%，但睡眠不足的现象日趋严重，平均睡眠时长为7.8个小时。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要提出多个关于国民心理健康方面的工作计划

详情：

《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》提出“构建强大公共卫生体系要完善心理健康和精神卫生服务体系”、“提升未成年人关爱服务水平要保障儿童公平受教育权利，加强儿童心理健康教育和服务”、“健全社区管理和服务机制要推动心理援助等便民服务场景有机集成和精准对接”、“健全社会矛盾综合治理机制要健全社会心理服务体系和危机干预机制”。

国家卫健委设立国家心理健康和精神卫生防治中心

详情：

根据《中央编办关于国家卫生健康委所属事业单位机构编制的批复》（中央编办复字〔2018〕90号）和《中央编办关于中国人口宣传教育中心更名等机构编制调整事项的批复》（中编办复字〔2020〕68号），设立国家心理健康和精神卫生防治中心，为国家卫生健康委直属事业单位。2021年12月2日，国家心理健康和精神卫生防治中心官网正式上线。

两家B端心理服务公司连续上市

详情：

6月份，心理公司 Life Stance 和 Talk Space 连续上市，前者面向企业雇主提供员工心理健康服务，后者基于AI匹配技术建立了一个可为企业员工匹配高质量心理治疗师的平台，两家公司的上市说明B端心理服务市场拥有巨大的潜力。

广东省将心理治疗纳入医保

详情：

8月15日广东省开始实施全省统一的、准入法管理的诊疗项目、医用耗材目录，将“心理治疗”纳入医保基金支付的范围。

中国首个成人抑郁障碍流行病学现况研究发布

详情：

9月26日，我国首个成人抑郁障碍流行病学现况研究，“中国抑郁障碍患病率及卫生服务利用的流行病学现况研究”成果发布研究显示：我国成人抑郁障碍终生患病率为6.8%，抑郁障碍12月患病率为3.6%。

全球首例通过定制化脑神经设备成功治疗的重度抑郁症出现

详情：

10月5日，一项发表在《Nature Medicine》上的研究中，来自美国加州大学旧金山分校（UCSF）的科学家团队，通过给患者脑部植入“神经起搏器”装置，成功地治疗了她的难治性抑郁症。这是全球首例通过定制化脑神经设备成功治疗的重度抑郁症。

中国儿童青少年精神障碍流行病学调查结果公布

详情：

10月10日，“中国儿童青少年精神障碍流行病学调查”结果公布，调查显示：我国儿童青少年整体精神障碍流行率为17.5%，其中注意缺陷多动障碍高达6.4%。这是中国第一个全国性的儿童青少年精神障碍流行病学调查。

《我们如何对抗抑郁》与《女心理师》播出，多次登上热搜

详情：

10月14日，中国首部大体量、全方位抑郁解读纪录片《我们如何对抗抑郁》，在CCTV-9纪录频道播出。11月23日，由毕淑敏原著改编，中国第一部专门以心理咨询为题材的电视剧《女心理师》正式开播。两部作品播出后，连续多次登上热搜。

《儿童蓝皮书：中国儿童发展报告（2021）》发布

详情：

12月8日，中国儿童中心和社会科学文献出版社在京联合发布了《儿童蓝皮书：中国儿童发展报告（2021）》，报告显示：中国儿童抑郁症状发生率超26%，中学生饮酒率达41%，儿童心理健康面临重大挑战。这是中国儿童中心发布的第四本儿童蓝皮书。

CHAPTER.2

2021 MENTAL HEALTH INDUSTRY INSIGHTS REPORT

心理咨询现状与问题



抑郁障碍成第二大疾病，成人终生患病率6.8%，得到充分治疗不足1%

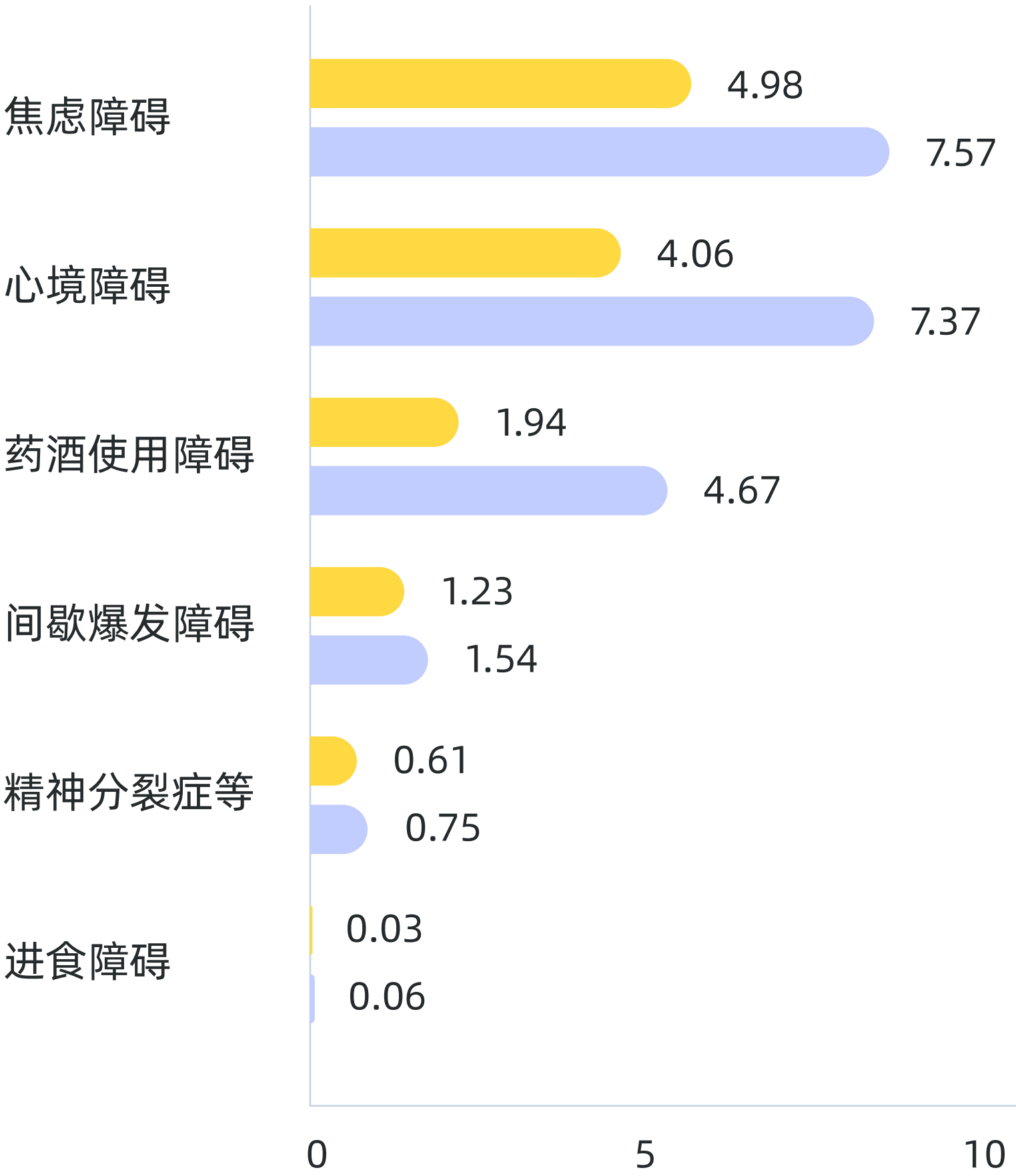
抑郁障碍已成为中国所有疾病中，伤残损失寿命年（YLD）排名第二的疾病。

成人抑郁障碍终生患病率达6.8%。

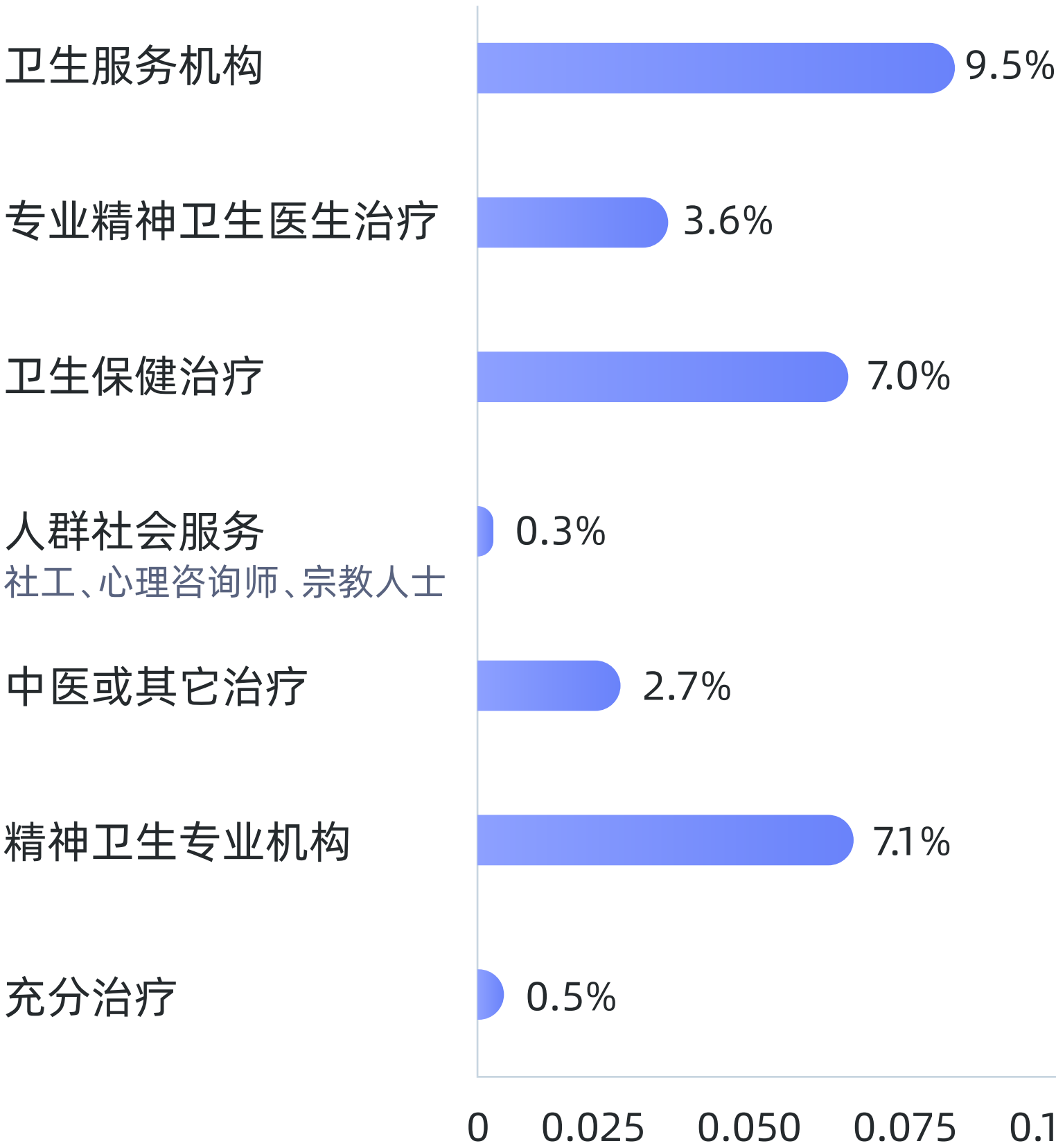
41.1%抑郁障碍患者共病其他精神障碍，其中29.8%的患者共病焦虑障碍，13.1%的患者共病物质使用障碍，7.7%的患者共病冲动控制障碍。

中国6类精神障碍12月和终生患病率

● 终生患病率 ● 12月患病率



过去12月被诊断为抑郁障碍的患者治疗率



参考文献：

[1]《柳叶刀·精神病学》2019年2月发布 "中国精神障碍患病率:流行病学现况研究"(Prevalence of mental disorders in China:a crosssectional epidemiological study)

[2]2021年10月8日 《柳叶刀》Global prevalence and burden of depressive and anxiety disorders in 204 countries and territories in 2020 due to the COVID-19 pandemic.

[3]2021年9月21日,《柳叶刀》Prevalence of depressive disorders and treatment in China: a cross-sectional epidemiological study.

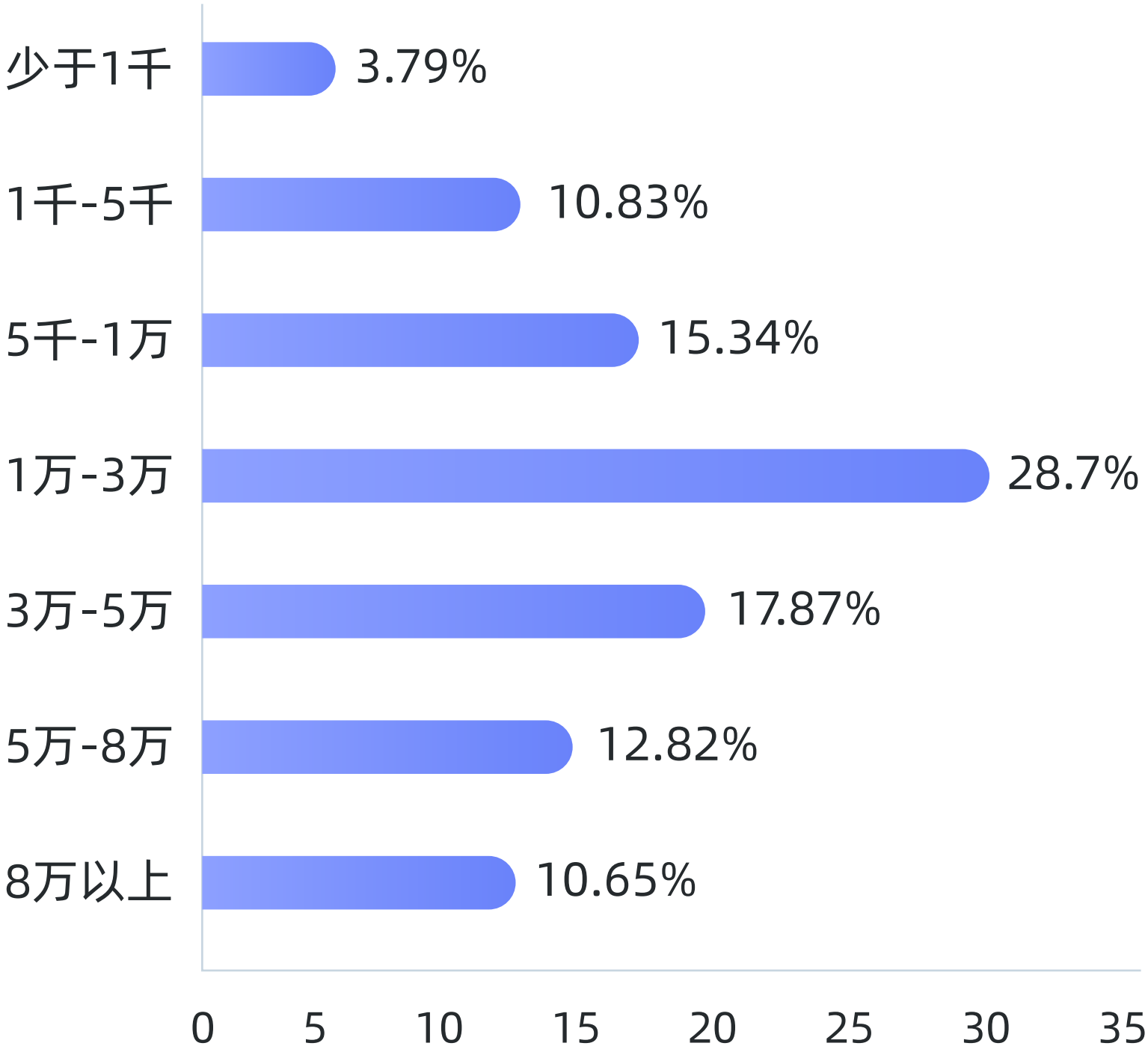
咨询师近一年收支情况：超10%支出超过8万，近5成年收入不足5万

心理咨询师职业支出主要包括：培训、督导、个人体验等用于职业发展所投入的费用。调查显示，28.7%的咨询师支出1-3万，占比最大；41.34%的咨询师支出超过3万；10.65%的咨询师支出超过8万。

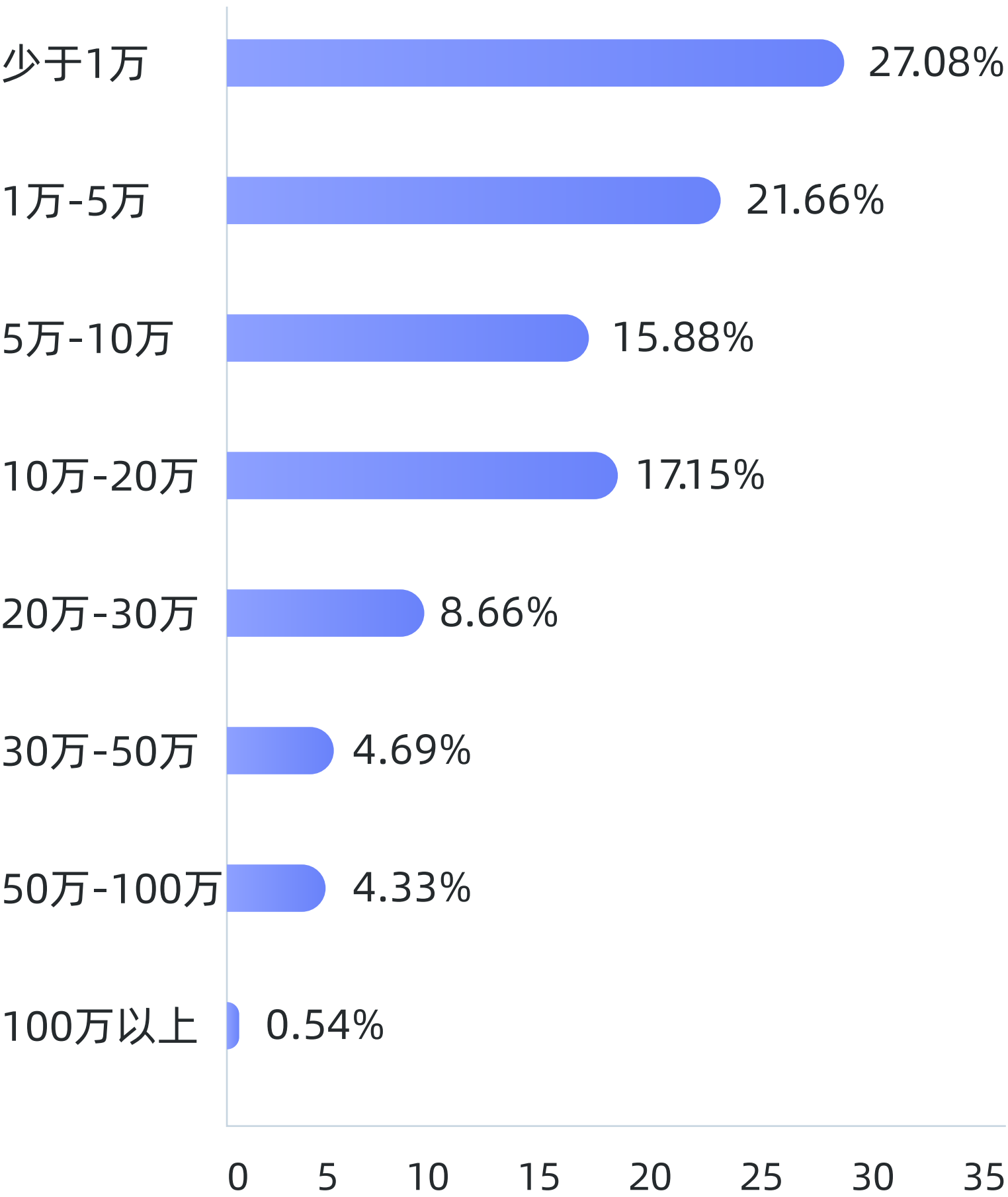
心理咨询师职业收入包括心理咨询、培训、直播、督导等带来的收入。调查显示，48.74%的咨询师年收入低于5万元，9.56%的咨询师年收入超过30万，头部效应明显。

对比心理咨询师收支情况可以看出，大部分心理咨询师收支不平衡，存在入不敷出情况，极少部分心理咨询师收入较高，同时支出也较大。

咨询师近一年的支出



咨询师近一年的收入



数据来源：壹心理《2021年度中国心理咨询师人群调研》（N=560）

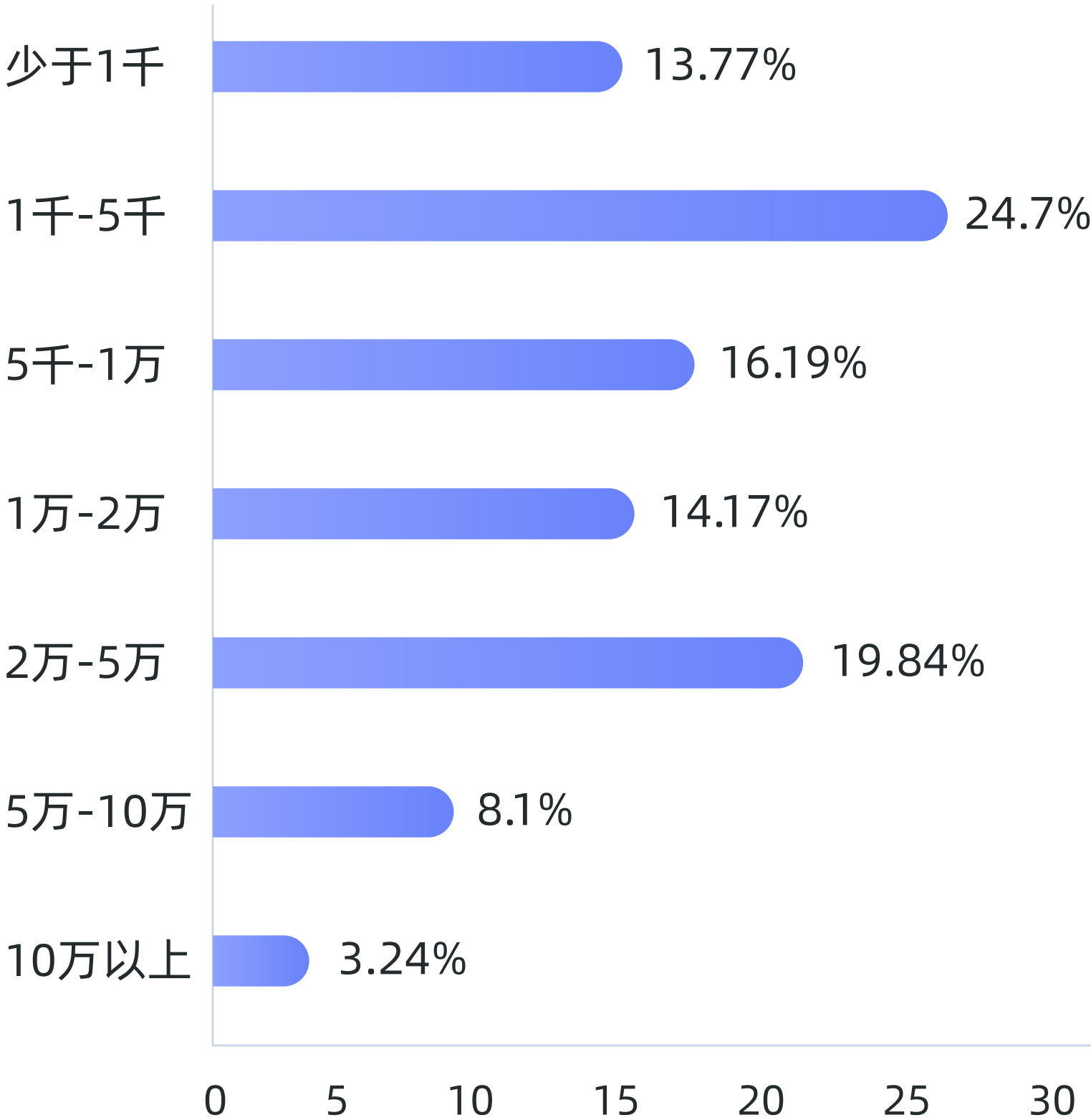
咨访供需矛盾：咨询师最大压力是来访不足，45%的来访咨询花费超过1万

心理咨询师执业遇到的困难排前三位分别是：新来访量不足、经济压力、困难个案带来的压力，其中新来访不足压力最大。

在咨询次数上，和咨询师开始心理咨询工作后，近25%的来访最长的咨询是4-12次，超过44%的来访咨询次数超过25次，超过100次以上的有13.4%；

在咨询花费上，花费1000-5000的来访最多，为25%，其次是19.84%花费2-5万，11%的来访咨询花费超过5万。

咨询师执业困难来源



来访心理咨询花费



数据来源：壹心理《2021年度心理咨询来访者调研问卷》（N=2185）

限制心理健康服务发展的问题

供给

- 具备专业胜任力心理咨询师数量不足
- 心理咨询师培养成本高
- 个案收费高
- 缺乏有效监管

需求

- 心理疾病普及率不足
- 病耻感
- 费用超出大众可负担范围
- 用户心理咨询决策成本高

支付

尚未形成规模化的支付方。仅有上海、广东、北京等少数地区将心理咨询和心理治疗纳入医保报销范围；

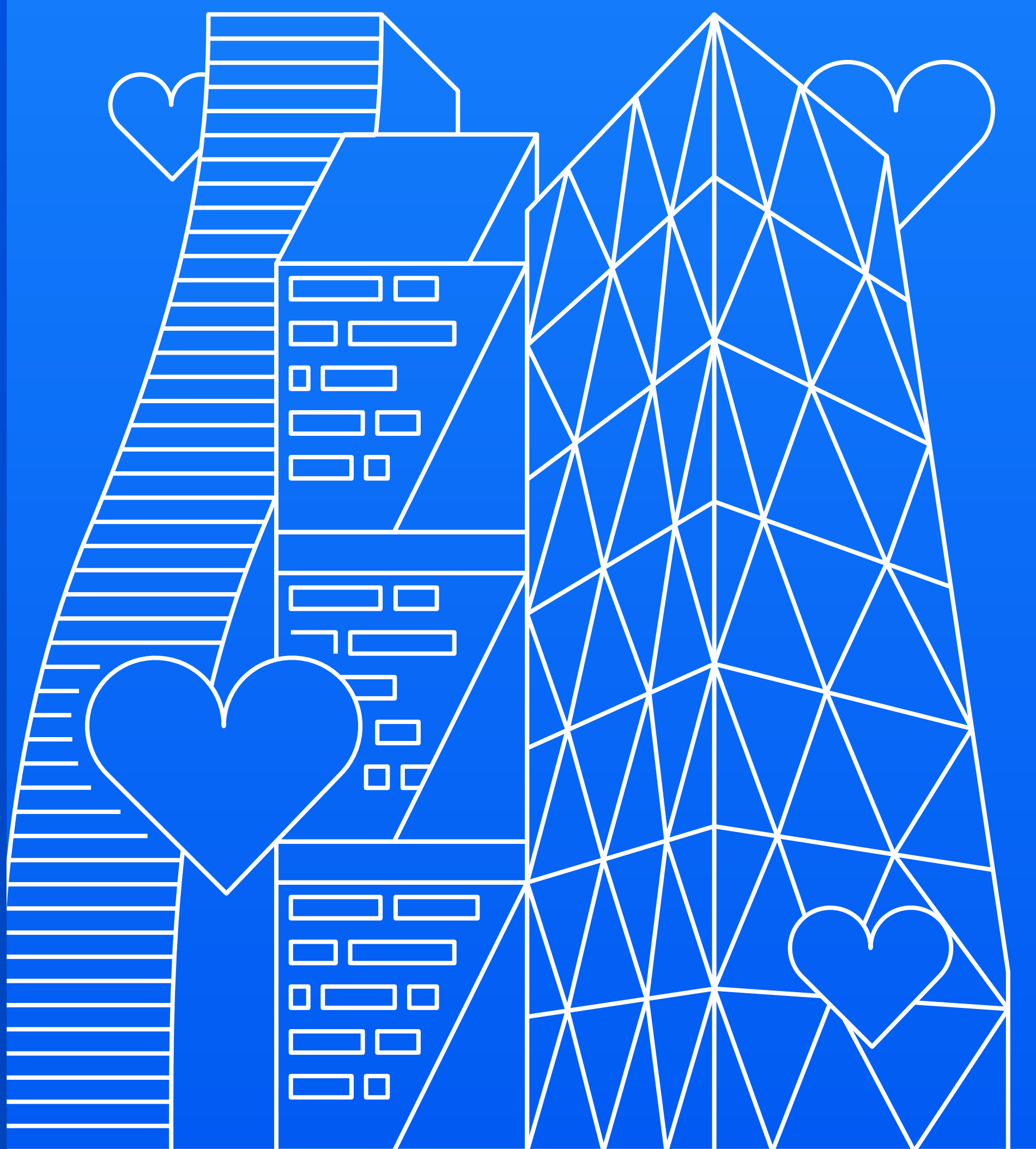
商保产品则大多将精神心理疾病排除在外；

从个人支付角度看，随着大众心理健康意识提升、消费能力增强，支付意愿逐渐增长，市场潜力大。

CHAPTER.3

2021 MENTAL HEALTH INDUSTRY INSIGHTS REPORT

企业机构发展情况： 机构、投融资进展、代表公司



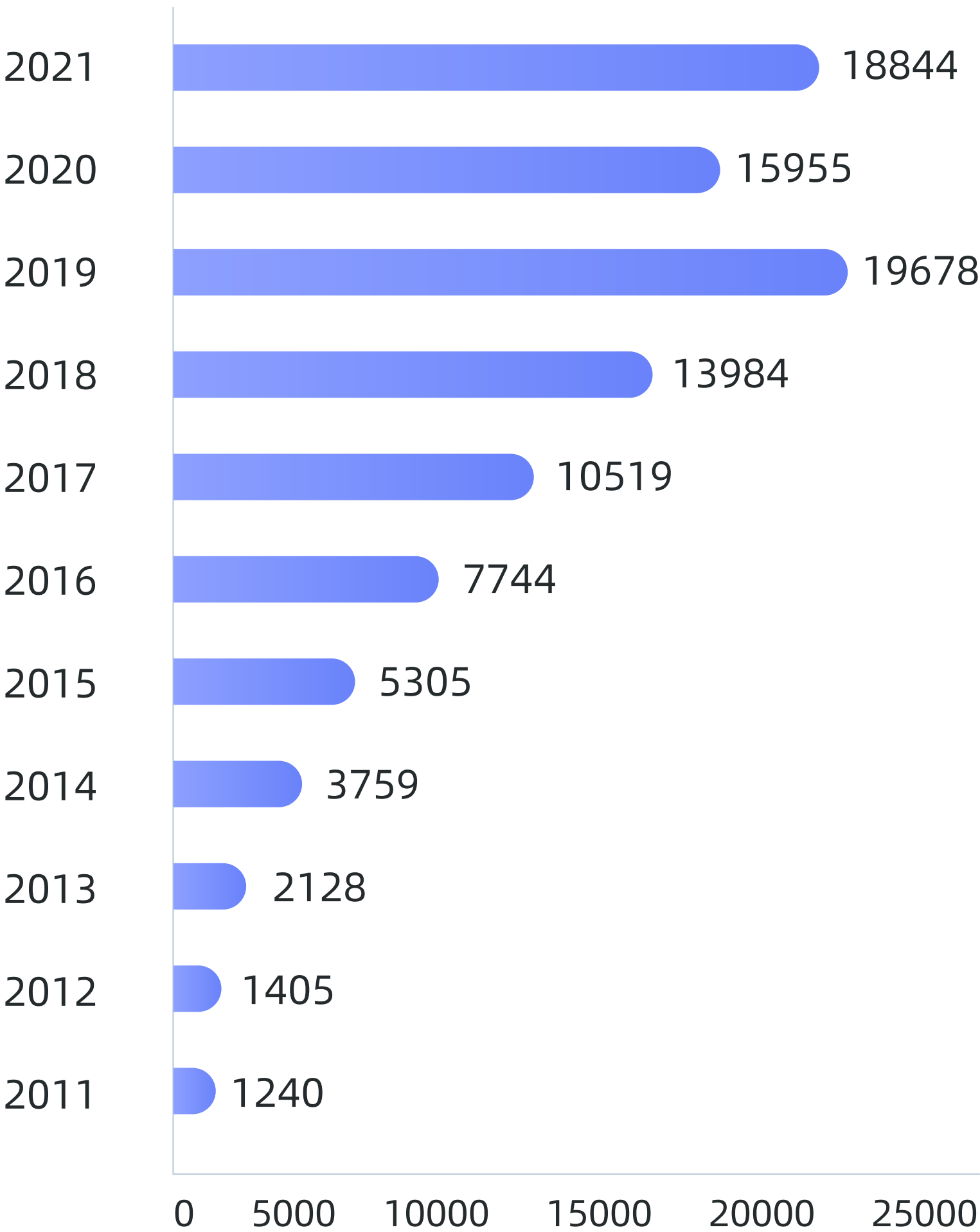
心理健康服务图谱



近10年国内心理咨询机构数量呈快速增长趋势，机构累计突破10万家

截止2021年底，近10年，全国存续的心理咨询机构累计超过10万家。剔除2020和2021年疫情影响带来的波动，每年新增心理机构平均增速在40%以上，其中，2019年新增达到峰值，接近2万家。这也从侧面反映了创业者对心理咨询市场保持乐观态度。

全国心理咨询机构增长趋势



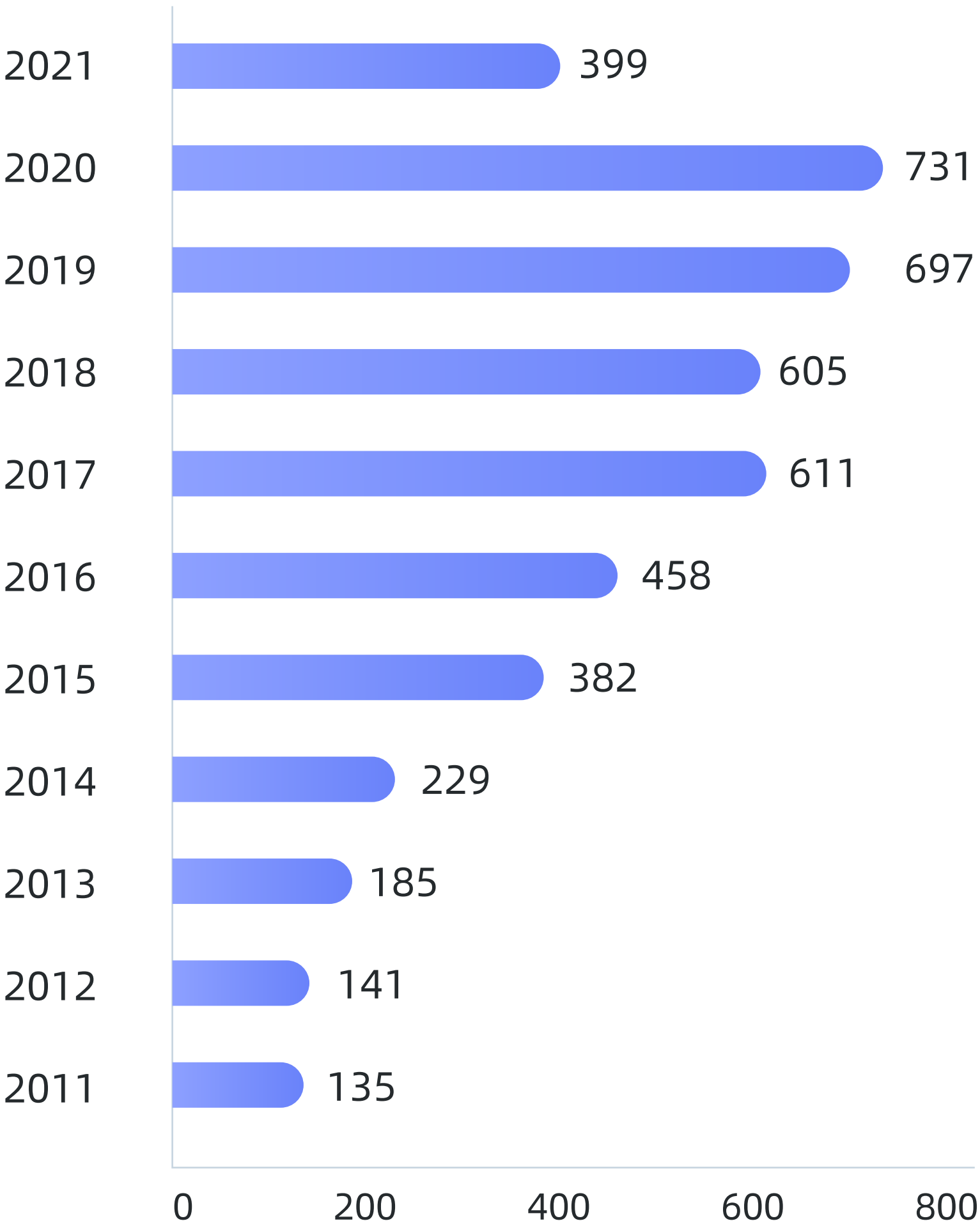
数据来源：企查查筛选「存续状态」的心理咨询公司

国内精神卫生机构缓慢增长

全国累计新增精神卫生机构4573家，2020年新增最多731 家，2021年出现新增大幅度萎缩情况。

无论是新增数量还是绝对值，精神卫生机构新增远低于心理机构，这与精神卫生机构创建所需要的准入门槛、医疗资质、资金投入、运营难度等相关。

全国精神卫生机构新增趋势



数据来源：企查查筛选「存续状态」的精神卫生公司

广东心理机构数量占据绝对优势，吉林的精神卫生机构最多

心理咨询机构方面，广东、江苏破万，分别为26243和12306家，从地域分布特点看，心理机构主要集中在经济发达省市。

精神卫生机构方面，吉林省为唯一一个破千的省份，共1229所，广东省紧随其后，为928所，从地域分布看，精神卫生机构分布较为分散。

整体来看，我国心理机构实现了一个稳定的增长，侧面说明我国国民对心理健康的需求也处在一个持续增长的过程中；但分布并不平衡，依然有巨大的潜在市场没有激活，尤其是二三线及以下城市；经济发展水平较低与大众的心理健康意识薄弱，是主要原因。

2021年心理机构前五



2021年精神卫生机构前五



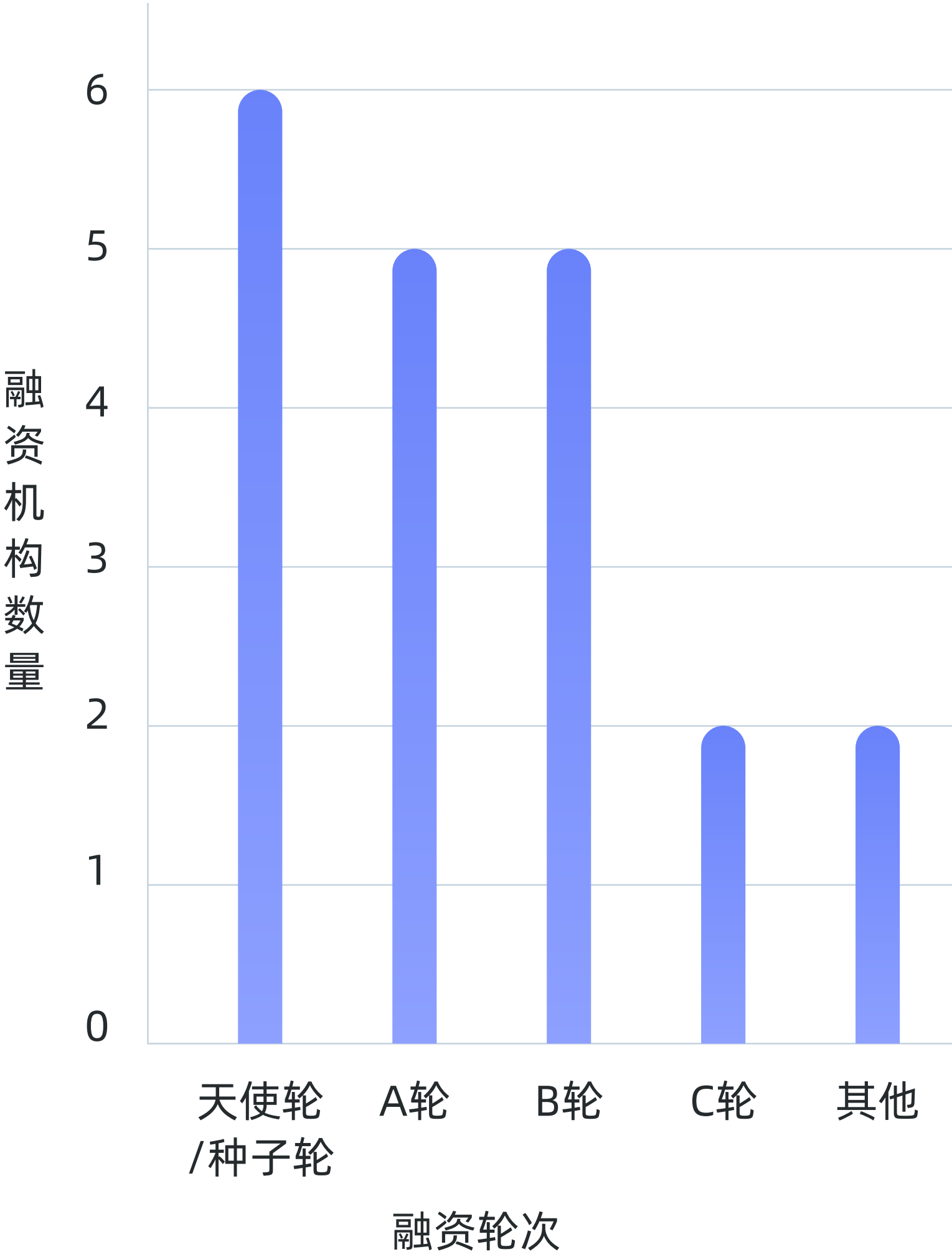
国内心理健康公司投融资进展情况

公司名称	融资情况
好心情	2021.10，C+轮，1亿人民币
昭阳医生	2021.6，B轮，数亿人民币
小懂健康	2021.3，金额未披露
大米和小米	2021.5，C+轮金额未披露
恩启Ingcare	2021.6，A++轮，金额未披露
望里科技	2021.8，A+轮，千万级美元
Alsolife	2021.6，pre-B轮，金额未透露
IBT无疆科技	2021.12，Pre-A+，数千万人民币
聆心智能	2021.11，天使轮，金额未披露
西湖心辰	2021.12，天使轮，近千万美元
心景科技	2021.10，A轮，数千万人民币
正岸健康	2021.11，Pre-A轮，数千万人民币
简单心理	2021.12，B轮，2亿人民币
壹点灵	2021.12，B+轮，2亿人民币
Knowyourself	2021.5，Pre-B轮，千万级美元
Heartly Lab	2021.7，种子轮，千万级人民币
Flow冥想	2021.8，天使轮，数百万美元
Hope	2021.12，天使+，数百万人民币
心岛日记	2021.12，天使轮，千万级人民币
康宁医院	已上市，股权融资，2021年6月

2021年，国内心理健康赛道的融资比以往的热度都稍高了一些，全年融资事件25起，涉及20家企业。

多个头部企业进入B轮（4家）及C轮（2家），并且有一家上市公司进行股权融资，融资金额基本在亿元级别。这些公司多半为传统精神卫生机构及心理服务机构，代表着国内精神心理卫生机构正逐步走向成熟。

多家研究心理健康数字疗法的机构，如聆心智能等，也相继获得了天使轮及A轮投资，说明数字疗法逐渐受到资本青睐。



国外心理健康领域融资情况

全球方面，以美国为代表，越来越多的心理公司开始扩展多样化的心理服务，如面向夫妻关系、打造人工智能、采用会员模式服务等。

其中，多家成熟的心理机构，主打向企业雇主的数字心理健康产品，以企业员工福利的方式提供，由企业购买服务、雇员选择使用，由此解决支付闭环问题。

成熟期企业在资本市场的活跃度逐年攀升，Modern Health、Better Up、Life Stance 等多家面向企业雇主的公司均完成D轮及以后轮次融资。

国外代表性公司

Paired

融资轮次：种子轮 | 融资额：360万美元

针对夫妻的关系护理应用程序，旨在帮助夫妻建立更快乐和健康的两性关系，与多名心理学和社会学教授合作提供恋爱关系建议和相关课程。

Real

融资轮次：A轮 | 融资额：1000万美元

线上心理医疗平台，主打的团体治疗方式有别于传统一对一线下心理咨询模式，由一位心理咨询师带领多位有同种心理问题的患者在线上进行情绪疏导和经验分享，不受时间地点的限制，提供即时服务，一对多的形式，有效提高治疗的效率。

ieso

融资轮次：B轮 | 融资额：5300万美元

这家成立已十年之久的医疗科技企业，现阶段的着眼点是，让人工智能接受数千小时基于现实案例的治疗培训，从而使其能够通过与学生聊天提供个性化治疗。

Cerebalr

融资轮次：C轮 | 融资额：3亿美元

在线心理健康初创企业，采取按月收费会员模式，在全美为18岁以上人群提供持续、全面的在线护理和精神科药物管理服务，帮助他们改善或解决心理问题。降低了心理健康服务的成本，减轻患者需要长期承诺付费的压力。

Modern Health

融资轮次：D轮 | 融资额：7400万美元

一家面向雇主雇员的“心理健康”服务商，2017年在美国旧金山成立，在其平台驻有持牌的治疗师、专注特定领域的认证教练，提供帮助、引导服务，还有心理学家提供的冥想等课程，提供给雇员学习。

Better Up

融资轮次：E轮 | 融资额：3亿美元

为企业雇员提供开放式职业发展辅导和心理健康服务，用户可通过app上选择由 ICF（国际教练联合会）认证的教练，通过视频或电话的方式每周与导师进行 30 分钟的沟通。

Life Stance

融资轮次：上市 | 融资额：7.2亿美元

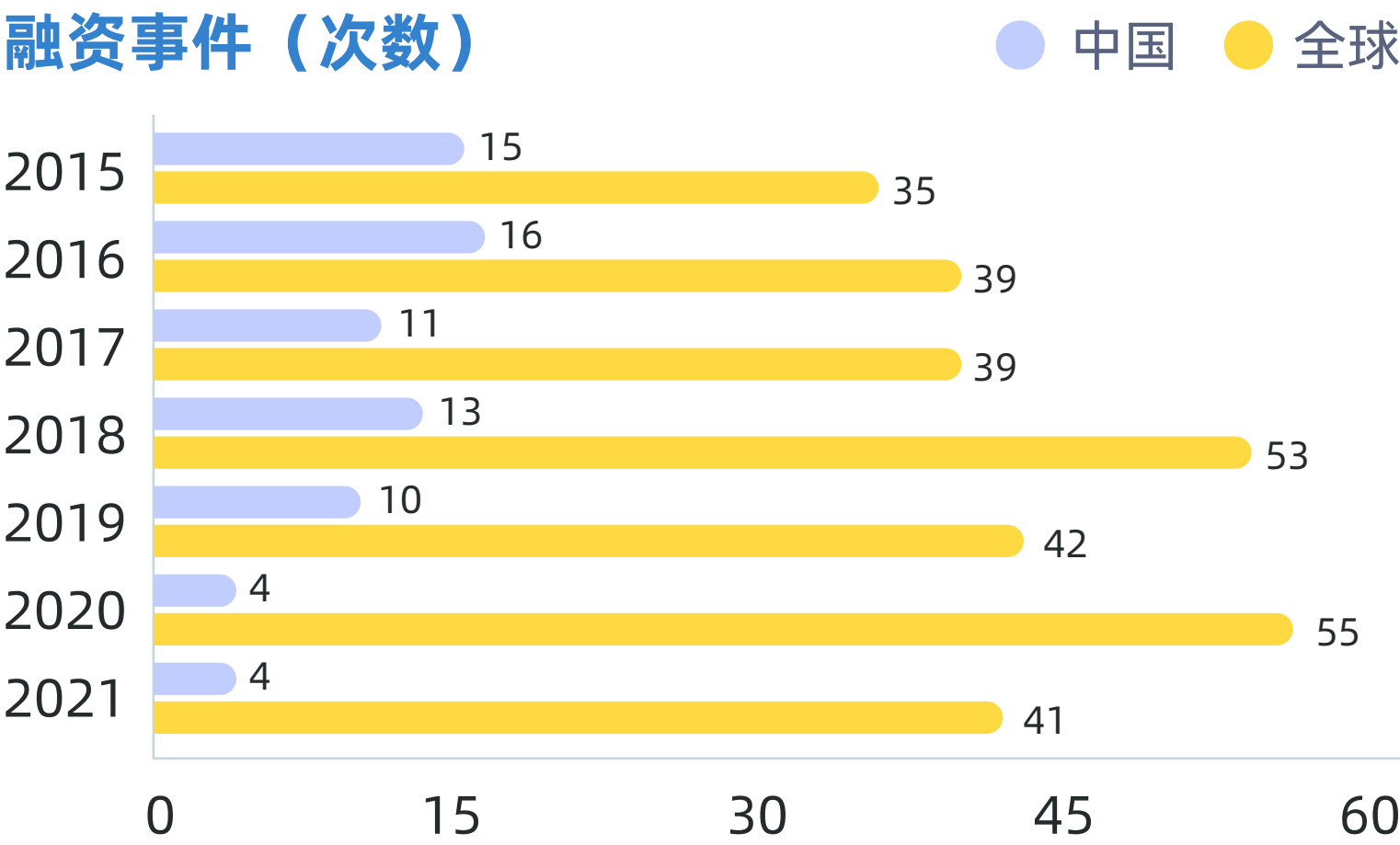
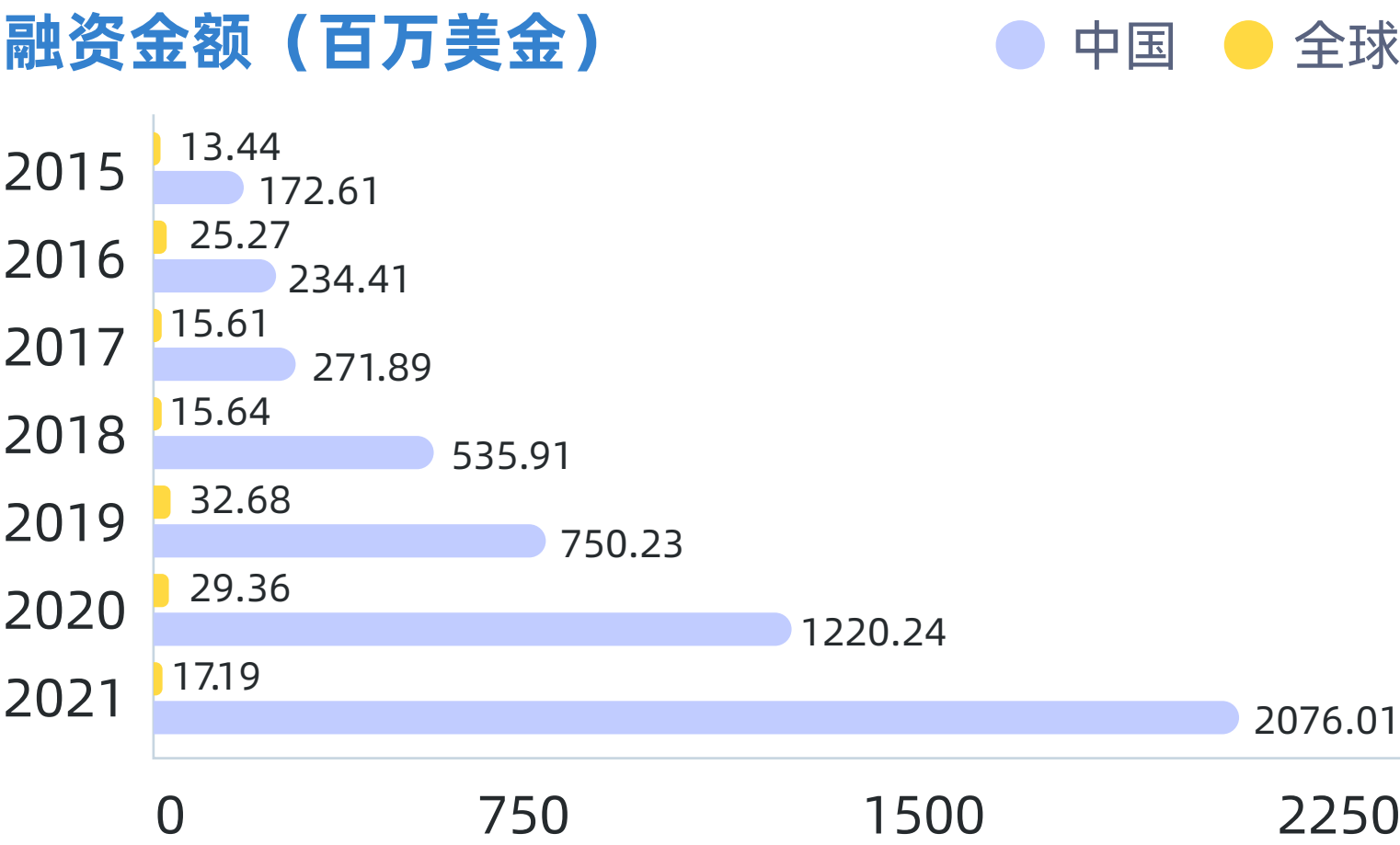
全国性的行为保健服务提供商，提供线上和线下的心理服务，汇集了全国各地的精神科医生、心理学家、执业护士、临床辅导员和社会工作者，为各个年龄段的患者提供全面的心理健康治疗服务，主要面向企业员工雇主提供服务。

国内外心理健康赛道融资金额和事件对比情况：

从截取阶段来看，以欧美国家为代表的全球心理健康行业的融资金额和机构数量，都远超国内。

一方面，心理服务作为舶来品，在欧美国家发展历史较长，无论产业发展，还是服务与产品，都比国内成熟，更容易培养起成熟的企业、机构；

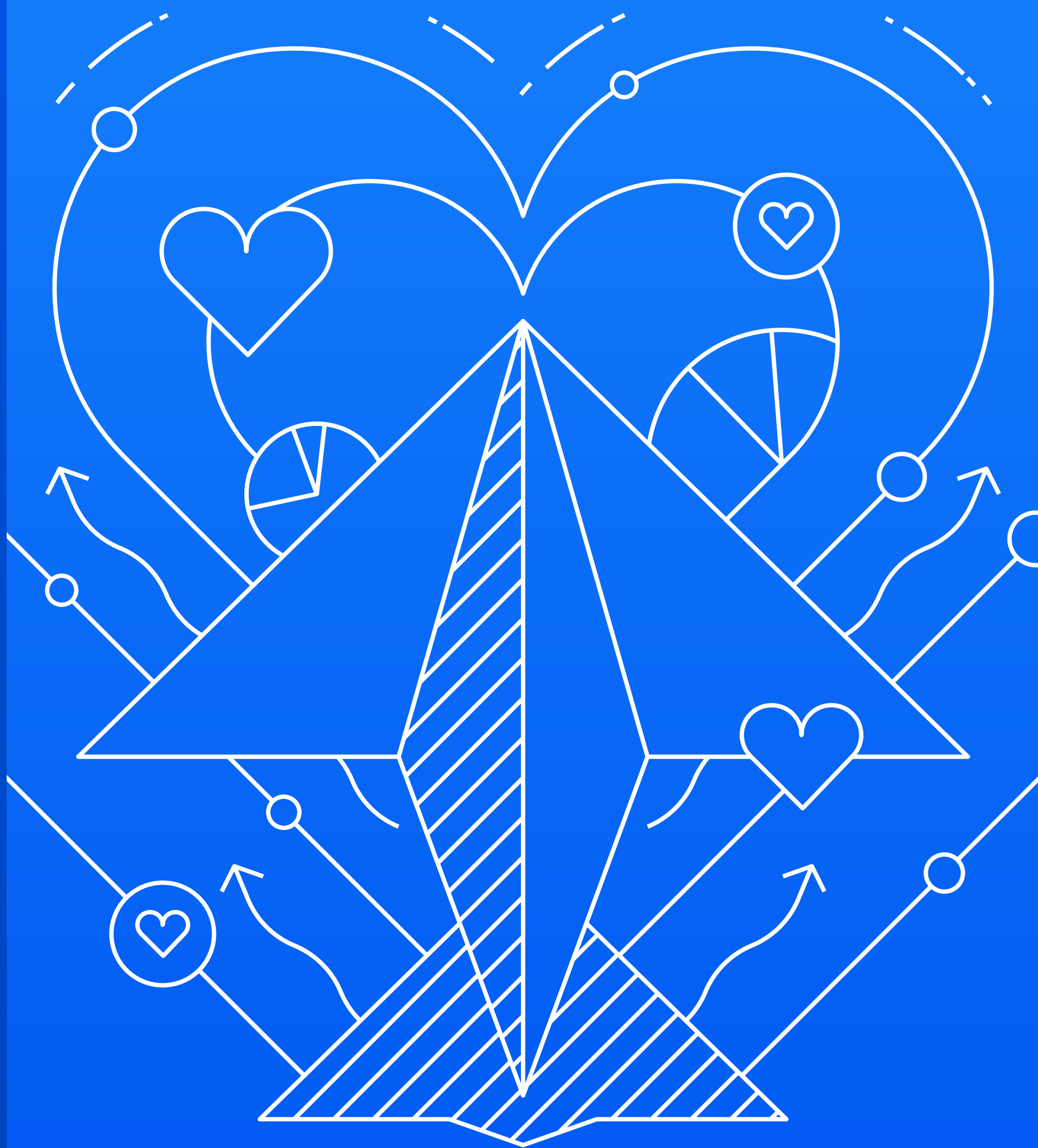
另一方面，欧美心理行业市场环境较成熟，大众接受度高，我国心理健康市场还处在起步阶段，大众接受度较低，所以并不特别受资本的看好。



CHAPTER.4

2021 MENTAL HEALTH INDUSTRY INSIGHTS REPORT

未来展望： 心理健康领域创新技术



精神心理问题 数字疗法的兴起

近些年来，数字心理健康疗法正受到广泛的关注，越来越多的心理机构，开始大力投入到游戏疗法、AI咨询师等新兴心理治疗和心理咨询方式的研究和开发上，如中国的西湖心辰开发出的AI咨询师，英国的ieso，近年来一直致力于让人工智能接受基于现实案例的治疗培训，从而使其能够通过与学生聊天提供个性化治疗。

可以说，精神心理问题的数字疗法，已经成为全球许多新兴心理机构研究的重点项目。

在2021年，国内多家研究心理健康数字疗法的心理机构，如聆心智能等，也相继获得了天使轮及A轮投资，说明数字疗法正在逐渐受到资本的青睐。

下面这一章内容，将为你介绍一下近年来有哪些领域是数字疗法的重点研发领域，这些领域又诞生了哪些产品。

2021年心理健康数字疗法领域四大研究领域

近些年来，心理健康数字疗法的研发，大致分为情绪数据追踪（干预）、AI心理咨询、VR心理治疗及数字药物研发四个主要领域，各领域都取得了一定的突破，是未来心理健康数字疗法的重点。

情绪数据追踪、干预

利用智能手机还有可穿戴设备等辅助工具，进行情绪或行为的实时地检测、追踪和干预。

代表性产品：
iFocusBand

产品介绍：
电子工程师 Graham 和 Henry Boulton 开发的一款大脑训练设备，用来检测脑电波、分析大脑活动。通过应用实时图形化显示大脑状态，基于国际通用的脑电生物反馈训练理论，使用户一步步达到最佳精神状态。

AI心理咨询

通过AI软件模拟人类对话，对来访者进行治疗、改善，或者去除他的部分症状表现。

代表性产品：

连小信（Psybot）

产品介绍：

连信科技首创人工智能心理服务机器人连小信（Psybot），可提供AI心理教育、AI心理评估、AI心理训练、AI心理咨询四位一体的全流程服务，实现即时智能化心理疏导，释放心理压力，缓解焦虑情绪，提供了4-8周的自助式、周期性心理干预疗程。

VR心理治疗

借助虚拟现实 VR 技术来进行心理咨询和心理治疗，改变患者的认知模式，减轻症状。

代表性产品：

“蓝屋”（Blue Room）系统

产品介绍：

英国纽卡斯特大学（Newcastle University）在 PLOS ONE 上发布研究，利用“蓝屋”（Blue Room）系统将 VR 用于治疗心理恐惧，将九个 7 到 13 岁的男孩，放置在 360 度无死角的全息影像世界“蓝屋”中，周围播放着此前对孩子造成心理创伤的画面。心理学家在“蓝屋”内陪伴他们，引导他们逐步适应环境，最终帮助他们克服恐惧。

数字药物研发

通过软件程序，提供了基于循证的一个治疗方法。可起到与药物一样的作用。

代表性产品：

Abilify MyCite

产品介绍：

美国监管机构FDA批准的首例数字药物Abilify My-Cite，主要用于治疗精神疾病。研发机构为日本大冢制药（Otsuka Pharmaceutical Co）。

该药在阿立哌唑(Abilify)内部植入含有硅、镁和铜等矿物的一个微小芯片，该芯片与胃酸混合起来并向病人身上带的一个贴片（wearable patch）发送信号。贴片纪录用药量和服药时间，并将这些信息传输至一个智能手机应用，供病人监测。

2021年多款精神疾病数字疗法领域产品已进入或完成临床试验

自闭症

产品名称：语言和语言疾病诊断、自闭症治疗
研发公司：Cognoa
研发阶段：临床试验

产品名称：自闭症诊断
研发公司：Click Therapeutics
研发阶段：注册认证

注意力缺陷/多动症

产品名称：ADHD数字疗法系统
研发公司：Big Health
研发阶段：临床试验

产品名称：注意力不集中症诊断
研发公司：Cognoa
研发阶段：临床试验

产品名称：Neuro TrackerX
研发公司：Click Therapeutics
研发阶段：临床试验

创伤后应激障碍症

产品名称：reCALL™
研发公司：Flow Neuroscience
研发阶段：临床试验

产品名称：NightWare™
研发公司：Pear Therapeutics
研发阶段：上市

精神分裂症

产品名称：Pear-004
研发公司：NightWare
研发阶段：注册认证

产品名称：CT-155
研发公司：Biofourmis
研发阶段：临床试验

抑郁症

产品名称：CT-152
研发公司：Cognoa
研发阶段：临床试验

产品名称：Flow-Depression
研发公司：Pear Therapeutics
研发阶段：上市

焦虑症

产品名称：Daylight
研发公司：无疆脑科技
研发阶段：临床试验

2015年-2021年（H1），有9款精神类疾病数字疗法产品已经进行临床试验，2款完成注册认证，2款成功上市。

其中，自闭症、注意力缺陷/多动症、创伤后应激障碍症、精神分裂症、抑郁症的治疗研发是各公司关注的重点，自闭症及精神分裂症已有产品突破临床实验，创伤后应激障碍症和抑郁症已有产品上市，可以看得出来对这两个领域的研究时间和投入成本都是较大的，原因可能是受这两种精神疾病困扰的人数较多，且市面上暂时缺乏效果显著的特效药。

结语

心理健康行业正当时

2021年，随着疫情在全球持续爆发，心理健康问题成大众关注焦点，进一步催化了全球心理健康产业迅猛发展。近两年，国外心理健康公司频频获得资本青睐，融资事件和融资金额均创新高，尤其是Life Stance 和 Talk Space 上市为行业发展注入强心剂。

相比国外备受追捧的心理健康公司，国内公司也呈现较快增长速度，全年融资事件25起，共20家企业融资成功，多个头部企业进入B轮及C轮，尤其是精神医疗企业，在大健康医疗赛道加持下，也成资本追捧宠儿，但总体而言，与欧美心理健康市场和公司都存在较大距离。

从服务形态上看，呈现出两种融合特征：一个是心理咨询与精神卫生服务融合；另一个是线上网络咨询与线下门诊融合。

2021年心理健康赛道最受瞩目的领域，非数字疗法和心理AI莫属，这也是资本最为看好的项目，国内的数字疗法主要聚焦解决抑郁、焦虑、失眠、ADHD等心理问题。

国内心理健康行业的良性发展，离不开国家政策指导。国家卫健委设立国家心理健康和精神卫生防治中心；广东率先把心理治疗纳入医保；教育部要求把抑郁症筛查纳入学生健康体检，心理健康服务的配套政策正逐步落地，尤其是青少年心理健康教育、抑郁防治等重点人群、专项心理问题的政策指引，有利于提高心理健康普及率和提升市场渗透率。

最后，一句话总结2021年，心理健康行业正当时。

报告撰写：
心榜团队

版权声明：
本报告为广州市人心网络科技有限公司制作，报告中所有的文字、图片、表格均受有关商标和著作权的法律保护，部分文字和数据采集于公开信息，所有权为原作者所有。没有经过本公司新媒体许可，任何组织和个人不得以任何形式复制或传递。任何未经授权使用本报告的相关商业行为都将违反《中华人民共和国著作权法》和其他法律法规以及有关国际公约的规定，心榜将追究侵权方的法律责任。

参考资料来源：
《柳叶刀·精神病学》2019年2月发布 "中国精神障碍患病率:流行病学现况研究"(Prevalence of mental disorders in China:a crosssectional epidemiological study)
《柳叶刀》Global prevalence and burden of depressive and anxiety disorders in 204 countries and territories in 2020 due to the COVID-19 pandemic.
《柳叶刀》Prevalence of depressive disorders and treatment in China: a cross-sectional epidemiological study.
壹心理《2021年度心理咨询来访者调研问卷》
壹心理《2021年度中国心理咨询师人群调研》
企查查官网查询
36氪《行业观察丨心理健康赛道简要行业图谱》
公众号造就-《李春波：机器人心理治疗师，离我们还有多远？》<https://mp.weixin.qq.com/s/6T90MDsTbFe-ho3dtNYE1FA>
动脉网动脉橙产业智库



扫码关注心榜
解锁更多行业资讯

